



STAGES MENSUELS - niveau DÉBUTANT

- > Ouverts à toutes les personnes désireuses de découvrir l'Art du Chi avec la pratique de QI Gong et du Taï Ji Qan.
- > Confortable pour les personnes débutantes ne pouvant pas suivre des cours hebdomadaires.
- > le format MATINÉE: prendre le temps de la détente, du relâchement et approfondir les techniques au sol et les enchaînements en postures debout.

Dates: dimanches 11 janvier, 8 février, 1er mars 2026

Horaires: 9h30 - 12h

Tarif: 35 euros la séance

Lieu: Pôle Kiné Performance - 22, rue John Maynard Keynes 13e

Contact enseignante: Sylvie Cipriani - 06 19 56 52 12



Les Filles de Jade
lesfillesdejade@gmail.com
artduchiomarseille.com



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch