

# Prendre le temps d'approfondir une technique de Chi et d'en sentir ses effets dans le mouvement

Dimanche 24 mars de 10h-13h et  
de 14h30-17h30

La matinée:

Les points de la petite circulation, le début des 108

L'après-midi:

Travail du cerceau, le tantien en action dans la  
forme, les 108 en entier

Prix: 65€ la journée - 35€ la demi-journée

Lieu: 5 rue du Chantier, 13007, M° Vx Port

Contact/inscription: Natacha 0615800709

natacholej@gmail.com