

Prendre le temps d'approfondir une technique
de Chi et d'en sentir ses effets
dans le mouvement

Samedi 4 novembre de 10h à 13h

La petite circulation et les 24 postures,
rythme et fluidité du mouvement.

Samedi 2 décembre de 10h à 13h

L'ancrage dans le sol, l'axe et la détente du corps,
le début des 24 postures.

Prix: 20€ la matinée

Lieu: 3, rue Allard, 13004, M° Chartreux

Contact/inscription: Natacha 0615800709

natacholej@gmail.com